



Südwestdeutscher Kendoverband e.V.

Mitglied im Deutschen Kendo Bund e.V.
Mitglied mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Rheinland - Pfalz e.V.

SwKenV Kendo-Landeslehrgang am 09.11. / 10.11.2013 in Mainz

Trainer: Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan Kendo

Ort: Sporthalle Frauenlob-Gymnasium,
Adam-Karrillon-Straße 35, 55118 Mainz

Thema: Vorbereitung auf Dan-Prüfungen sowie Nihon Kendo Kata
(Teilnahmevoraussetzung: Mindestens 2.Kyu Kendo)

Samstag, 09.11.2013

(Hallenöffnung 09.30 Uhr)

10.00 – 12.30 Uhr	Nihon Kendo Kata, Kihon
12.30 – 14.30 Uhr	Pause
14.30 – 17.30 Uhr	Techniktraining, Prüfungsvorbereitung mit Videoaufzeichnung, Keiko (Video-Analyse soweit noch Kapazität vorhanden, sonst Sonntag)

Sonntag, 10.11.2013

(Hallenöffnung 08.30 Uhr)

09.00 – 12.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung (in Gruppen), Keiko
-------------------	---

Organisatorisches:

<u>Kosten:</u>	Lehrgangsgebühr 25,00 €, bei Lehrgangsbeginn zu bezahlen.
<u>Unterbringung:</u>	Leider keine Hallenübernachtung möglich, bitte möglichst frühzeitige Anfrage wegen privaten Unterkünften.
<u>Verpflegung</u>	Wasser und Obst werden vom Verband gestellt. Samstag gemeinsames Abendessen in einem Restaurant.
<u>Sonstiges</u>	Der Lehrgang ist offen für Kendoka aus anderen Landesverbänden, ab 2.Kyu Kendo. Bitte <u>Bokuto</u> und <u>Kodachi</u> mitbringen.

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.
Meldung: Bitte bis 03.11.2013 an: lehre@swkendo.de