NWKV KEIKOKAI 2019
Tagesplanung / daily shedule

Donnerstag, 3. Oktober		Freitag, 4. Oktober	Samsatag, 5. Oktober	Sonntag, 6. Oktober
	6:30 - 7:30	Asa-Keiko	Asa-Keiko	Asa-Keiko
	08:00	F R Ü H S T Ü C K / Breakfast		
	10:00 - 12:00	Bokuto Ni Yoru Kihon Waza Keiko Ho	Nihon Kendo Kata	9:30 - 11:30 9:30 - 10:30 Nihon Kendo Kata 10:30 - 11:30 Tachiai-Übung
	12:30	M i t t a g / Lunch		ab 12: 00 Danprüfung
Anreise / Arival				
15:oo - 16:00 Nihon Kendo Kata 16:00 Opening und Keiko	15:00 - 18:00	Technik Bokuto/Shinai Keiko	Technik Bokuto/Shinai Keiko	
A B E N D E S S E N	18:30	A B E N D E S S E N / Dinner		